

CON IL PATROCINIO DI:



Sport

Milano



Comune di Milano



ORGANIZZATA DA:



io faccio la marcia della salute

Partecipa anche tu

alla **INNOVATION RUNNING**

promossa dall'Assessorato alla salute di Regione Lombardia

e dalle aziende ICT a sostegno di B2Blood e AVIS Milano



Progetto di Responsabilità Sociale a favore della donazione di sangue in azienda promosso da AVIS Milano e Assintel

Arena di Milano

Domenica 22 settembre 2013

 Percorso Giallo 10 km

Campionato provinciale Master maschile & femminile FIDAL - 10 km competitiva



 Percorso Verde 6,5 km

TROFEO - CorriMi - 6,5 km non competitiva



 Percorso Bianco 3 km

TROFEO Marcia della Salute - 3 km non competitiva



Per informazioni e iscrizioni: www.innovationrunning.it - www.marciadellasalute.it - www.avismi.it
E-mail: info@innovationrunning.it - Tel. 039.2247435

MAIN SPONSOR:



NILOX



ORACLE

MAIN PARTNER:



economcom
MOBILITY ON DEMAND

EMC²



HITACHI
Inspire the Next
©Hitachi Data Systems

ESOSport
Recycle your shoes. Reuse your way.

NDS
EDIZIONI

Reply

CISCO

SPONSOR PARTNER:



SAMSUNG

progetti di comunicazione
KEY MEDIA

SITECOM



SAUBER



Spuma di Stampagna



OMCeO
Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri
della Provincia di Monza e Brianza



INNOVATION RUNNING

RITROVO dalle ore 8.30 alle 10.00 - Arena Civica "Gianni Brera" - Milano
PARTENZA ore 10,00

io faccio la



La corsa sarà una piacevole occasione per promuovere corretti stili di vita. Si apprenderà come la cultura della salute è associata alla cultura della solidarietà. AVIS, infatti, illustrerà come la donazione di sangue si inserisce in questo prezioso binomio. Nell'area VILLAGGIO della SALUTE dell'ARENA, professionisti della sanità e volontari forniranno ai cittadini informazioni "pillole preziose" indispensabili per salvaguardare la salute. Tutti in marcia, dunque, per diffondere il contagio del benessere.

OSPITI DELLA MANIFESTAZIONE

UNIONE ITALIANA CIECHI e IPOVEDENTI della Lombardia che intende dimostrare, agli stessi non vedenti, che si può fare sport e attività motoria sia a livello dilettantistico che agonistico.



La manifestazione prevede tre percorsi alternativi identificati dai tre colori, giallo, verde, bianco, che richiamano tre percorsi previsti nell'accesso al Pronto Soccorso

TERMINI E MODALITÀ ISCRIZIONI ALLE GARE

Percorso Giallo 10 km

ISCRIZIONI ON LINE: A partire dal 31 Giugno 2013 sarà possibile iscriversi sul sito www.innovationrunning.it alla sezione "iscrizioni competitiva atleti", questo servizio sarà attivo sino alle ore 12.00 di Venerdì 20 Settembre.

AL VILLAGGIO NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI ALLA GARA COMPETITIVA

Percorso Verde 6,5 km

Quota di iscrizione - minimo Euro 10,00

Le iscrizioni potranno essere fatte:

ISCRIZIONI ON LINE: A partire dal 31 Giugno 2013 sarà possibile iscriversi sul sito www.innovationrunning.it alla sezione "iscrizioni non competitiva", questo servizio sarà attivo sino alle ore 12.00 di Venerdì 20 Settembre.

ISCRIZIONI AL VILLAGGIO: Sarà possibile iscriversi direttamente presso il **villaggio in piazza Regione Lombardia** mercoledì 18, giovedì 19 e venerdì 20 Settembre 2013 oppure al **villaggio presso Arena Civica** da sabato 21 Settembre 2013 dalle ore 15:00 alle ore 18:00 sino a domenica 22 Settembre 2013 dalle ore 8:30 alle ore 9:45.

Percorso Bianco 3 km

Quota d'iscrizione - minimo 10,00 euro

L'iscrizione nelle marce non competitive per i bambini fino ai 14 anni e gli over 65 e gratuita.

Le iscrizioni potranno essere fatte:

ISCRIZIONI ON LINE: Sarà possibile iscriversi sul sito www.innovationrunning.it e www.marciadellasalute.it, questo servizio sarà attivo fino alle ore 12:00 di venerdì 20 Settembre 2013. Le società Sportive potranno iscriversi alla sezione "iscrizioni non competitiva gruppi".

ISCRIZIONI AL VILLAGGIO: Sarà possibile iscriversi direttamente presso il **villaggio in piazza Regione Lombardia** mercoledì 18, giovedì 19 e venerdì 20 Settembre 2013 oppure al **villaggio presso Arena Civica** da sabato 21 Settembre 2013 dalle ore 15:00 alle ore 18:00 sino a domenica 22 Settembre 2013 dalle ore 8:30 alle ore 9:45.